



Soluciones en Capacitación

# TEAM BUILDING



## NUESTRO COMPROMISO Y EXPERIENCIA A TU SERVICIO

- Utilizamos diferentes técnicas didácticas y abarcamos diversos estilos de aprendizaje para que el participante construya su experiencia, resuelva su problemática y genere ideas.
- Atendemos en cualquier punto del país.
- Alineamos nuestros cursos y talleres a tus necesidades específicas.
- Contamos con más de una década de experiencia en formación y capacitación profesional.

**Objetivo:** El participante será capaz de mejorar la cohesión y productividad del equipo de trabajo mediante el desarrollo de la comunicación, empatía y toma de decisiones.

**Dirigido a:** Personal asignado por la organización.

**Curso:** Taller dinámico. Se incluye el material de trabajo para las dinámicas colaborativas.

**Modalidad:** Presencial en IEDS o en Instalaciones del cliente.

## 1. Introducción al curso

- Objetivos y expectativas del curso.

**Actividad:** Presentación del instructor y participantes.

## 2. Construcción de Confianza

- Desarrollo de credibilidad
- Transparencia en el equipo.

**Actividad:** "El camino de la confianza"

¿Qué tan fuerte es la confianza en tu equipo?

En esta dinámica, los participantes trabajarán en pareja o en grupo para construir un "camino" simbólico, enfrentando desafíos que pondrán a prueba su comunicación, coordinación y confianza mutua. A través de esta experiencia, desarrollarán habilidades esenciales para mejorar los lazos dentro del equipo.

## 3. Equipos de trabajo

- Características de grupos y equipos
- Roles y responsabilidades dentro de un equipo.

**Actividad:** "Torre más alta"

¿Podrá tu equipo construir la torre más alta?

En esta actividad los participantes deberán trabajar en equipo para construir una torre utilizando solo vasos y hojas de papel. Suena simple, pero la clave del éxito será el trabajo en equipo.

## 4. Comunicación y Coordinación.

- Cómo adaptar la comunicación según el tipo de audiencia.
- Comunicación asertiva: técnicas para expresar ideas con claridad.

**Actividad:** "El humano de 3 mentes"

¿Qué tan bien puede coordinarse tu equipo cuando comparten el control?

En esta dinámica de team building, tres participantes se convertirán en una sola persona con tres mentes, trabajando juntos para completar un desafío sin perder el ritmo. La clave del éxito será la coordinación, la comunicación efectiva y la confianza el uno en el otro.

## 5. Resolución de Problemas y Pensamiento Estratégico.

- Abordar problemas de manera efectiva
- Desarrollo del pensamiento estratégico para la toma de decisiones.

### **Actividad:** " La pelota viajera"

En esta dinámica, los participantes deben pasar una pelota de un punto a otro siguiendo reglas específicas y enfrentando restricciones que pondrán a prueba su resolución de problemas.

El reto no solo requiere velocidad y precisión, sino también una estrategia bien definida y una excelente sincronización entre los miembros del equipo.

## 6. Trabajo Bajo Presión

- Técnicas para gestionar el estrés y mantener la productividad.
- Priorización de tareas y toma de decisiones en momentos críticos.

### **Actividad 1:** "Hasta Diez"

Los participantes deben contar del 1 al 10 en grupo, pero sin un orden preestablecido y sin que dos personas hablen al mismo tiempo. Requiere atención, paciencia y una gran sincronización.

### **Actividad 2:** "Cabeza, Rodilla, Caramelo"

En esta dinámica de team building, los participantes se enfrentarán en parejas siguiendo las instrucciones de un facilitador, quien irá diciendo "cabeza", "rodilla" o cualquier otra parte del cuerpo que deben tocar... hasta que de repente diga "caramelo". En ese momento, ambos deberán intentar agarrar un objeto antes que su compañero.

## 7. Toma de decisiones

- Herramientas para evaluar opciones y minimizar riesgos.
- Factores clave en la toma de decisiones efectiva.

### **Actividad:** "Selección de riesgos"

En esta dinámica, los participantes deberán identificar y priorizar distintos riesgos dentro de un escenario simulado. A través de análisis en equipo, tomarán decisiones estratégicas para minimizar el impacto de estos riesgos, fomentando el pensamiento crítico, la comunicación y la toma de decisiones en conjunto.

## 8. Feedback y cierre

- Reflexión y aprendizajes clave.



Visita nuestras redes sociales.

Consulta nuestro calendario de cursos abiertos en nuestro sitio web.

¡Contáctanos, estamos listos para atenderte!



Cursos e instructores registrados ante la STPS.



Otorgamos Constancia de habilidades laborales DC3 y Constancia de Participación IEDS con valor curricular.



Nuestros capacitadores se encuentran actualizados, con gran experiencia en el ramo y registrados en nuestra plantilla ante STPS.



Ofrecemos la capacitación en modalidad presencial o en vivo a distancia.



Entregamos material de trabajo digital o impreso.



Aplicamos evaluaciones finales de conocimientos a solicitud del cliente.



Uso de videos cortos



Trabajo Colaborativo



Evidencia de Aprendizaje

**ieds**<sup>®</sup>

Soluciones en Capacitación



IEDS Capacitación